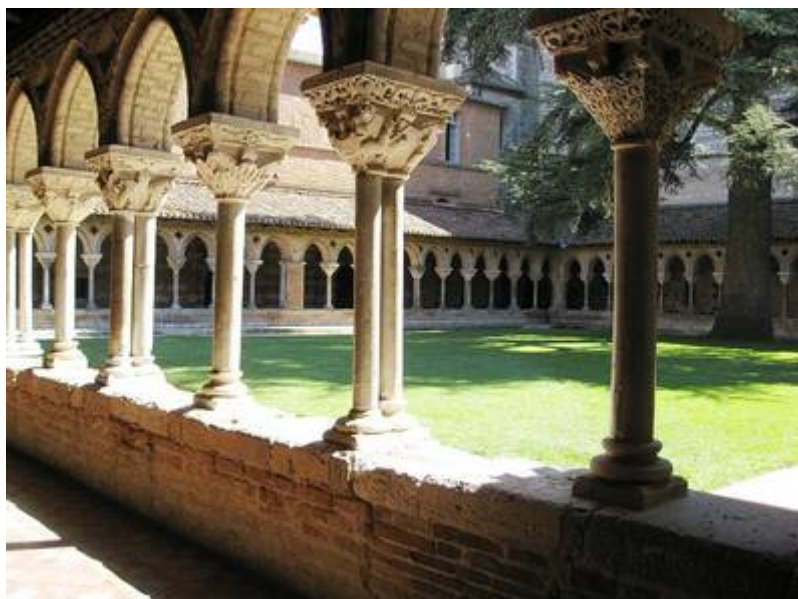
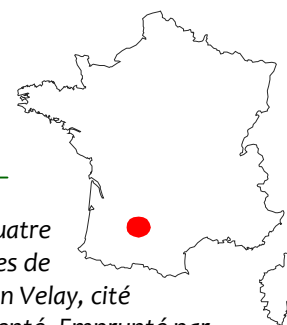


C253-CO La Via Podiensis

ou route du Puy de Cahors à Lectoure



La Via Podiensis est un des quatre grands itinéraires vers St Jacques de Compostelle au départ du Puy en Velay, cité mariale et haut lieu de la chrétienté. Emprunté par des millions de pèlerins, qui tout au long du moyen-âge, allaient prier sur la tombe de St Jacques en Galice espagnole, ce chemin est aujourd'hui classé par l'UNESCO, au patrimoine de l'Humanité. Vous quitterez Cahors et la vallée du Lot pour traverser le Quercy blanc, vaste région ondulante blanchâtre où alternent les pâturages à moutons et les fertiles vallées riches en tabac, vignes, fruits et céréales. Les bourgs sont perchés sur des collines assez pentues, les puechs, et dominent la contrée. Passé Moissac, renommé pour son abbaye et son raisin, vous franchirez la Garonne pour pénétrer en Gascogne. Vous parcourrez la Lomagne, pays vallonné parsemé de pittoresques pigeonniers.

La randonnée

Jour 1 - Arrivée à CAHORS. Ensermée dans un méandre du Lot et dominée par de hautes collines rocheuses, Cahors est une très vieille ville qui fut très florissante au Moyen-âge. C'était, au 13^{ème} siècle, la première place bancaire au monde (de l'époque !). Il reste de nombreux vestiges de ce glorieux passé que vous découvrirez lors d'une balade à travers la ville : le célèbre pont Valentré, la cathédrale St Etienne, son cloître et les vieux quartiers avoisinants –
Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles

Jour 2 - LABASTIDE MARNHAC – MONTCUQ (23 km – 6h00 de marche). *Transfert en taxi de Cahors à Labastide-Marnhac.* Vous éviterez la sortie sud de Cahors, grande zone industrielle et commerciale et gagnerez quelques kilomètres sur une longue étape. Labastide abritait un hôpital dont il ne reste que la petite chapelle St Rémy à l'écart du village. Vous prendrez la route vers l'Hospitalet et rejoindrez le hameau de Baffalie, dans le fond d'un vallon, avant d'atteindre Lascabanes, joli village. Vous continuerez votre chemin pour rejoindre Montcuq, village médiéval perché sur un mamelon et dominé par un donjon carré datant du 12^{ème} siècle. Ce village fut l'objet de luttes sanglantes et changea maintes fois de mains pendant la lutte contre les cathares et durant la guerre de cent ans. Il est agréable aujourd'hui, de se promener dans les ruelles pentues du village et d'aller admirer le panorama du haut du donjon.
Dîner, nuit et petit-déjeuner dans une chambre d'hôtes de charme dans le vieux Montcuq

Jour 3 - MONTCUQ – DUFORT LACAPELETTE (25 km – 6h30 de marche) - Vous voici dans le Quercy blanc qui doit son nom à la couleur de son sol crayeux. Le relief de la région est paisible, de vastes plateaux entrecoupés de vallées. Sur les coteaux, poussent la vigne, des arbres fruitiers et des melons alors que le tabac, le maïs et le tournesol occupent le fond des vallées. On sent déjà le midi, les constructions sont en briques roses et les cyprès apparaissent près des maisons. Vous visiterez l'église de Rouillac avant de grimper sur les crêtes dominant les vallées ou serres du Targutié et du Lendou pour rejoindre le village de Montlauzun avant d'atteindre Lauzerte perché sur son pic rocheux, véritable sentinelle qui, pendant de nombreux siècles, a protégé la route de Cahors à Moissac. La ville haute, regroupée autour de l'église St Barthélemy et la place des Cornières, abrite des maisons du 13^{ème} et 15^{ème} siècle. Vous continuerez le chemin en traversant d'immenses vergers. Vous admirerez la chapelle St Sernin avant de rejoindre l'hôtel sur les hauteurs avant Dufort - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 4 - DUFORT LACAPELETTE – MOISSAC (16 km – 4h00 de marche). L'étape est courte et vous aurez le temps de visiter Moissac. Vous descendrez vers le village de Dufort-Lacapelette qui s'étire le long d'un coteau et se distingue par... son absence d'église, chose rare dans un village de France ! Passé Dufort, la vigne est partout et ici, on récolte le fameux Chasselas doré qui fait le régal des gourmets. Enfin, voici Moissac et le Tarn. L'abbaye St Pierre de Moissac abrite des chefs d'œuvre de l'art roman, le tympan du 12e siècle représentant l'Apocalypse et le cloître, véritable dentelle de pierre - *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles*

Jour 5 - MOISSAC – AUVILLAR (21 km – 5h30 de marche). Cette étape est fort agréable surtout par fortes chaleurs car vous marcherez à l'ombre et au bord de l'eau ! Dans Moissac, vous rejoindrez les rives du canal latéral à la Garonne que vous suivrez sur plusieurs kilomètres. Vous admirerez le confluent du Tarn et de la Garonne puis continuerez cette balade sur les bords du canal de Golfech qui longe la Garonne. Vous quitterez le bord de l'eau et vous dirigerez plein Sud vers Espalais pour franchir la Garonne par un pont suspendu et rejoindre Auvillar sur l'autre rive. Ce bourg est un ancien port et la chapelle Ste Catherine sur les bords du fleuve témoigne de l'activité batelière, très florissante, au cours des siècles derniers. Construite sur un promontoire, Auvillar domine la vallée et possède de nombreux témoignages du passé tels l'église St Pierre, la tour de l'horloge et la magnifique halle aux grains. *Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 2 étoiles*

Jour 6 - AUVILLAR – MIRADOUX (18 km – 4h30 de marche). Vous allez traverser la Lomagne, région de collines très fertile, grande productrice d'ails, et pénétrer dans le département du Gers, dont le seul nom évoque le terroir et l'art du bien-vivre ! Après Auvillar, vous cheminerez vers Bardigués et son château-fort du 13^{ème} siècle, passerez par le charmant et original village de St Antoine avant de franchir l'Arrats sur un vieux pont-barrage et de rejoindre Miradoux par le village de Flamarens en haut duquel trône un château en cours de restauration. Miradoux a une belle église construite sur les ruines d'un château et une très belle halle du 16^{ème} siècle... mais pas d'hôtel... *Transfert en taxi de Miradoux à Lectoure - Dîner, nuit et petit-déjeuner dans un hôtel 3 étoiles à Lectoure*

Jour 7 - MIRADOUX – LECTOURE (16 km – 4h30 de marche). *Retour en taxi à Miradoux* pour reprendre le chemin de St Jacques. Vous ne passerez pas très loin du château de Gachepouy, traverserez le village de Castet-Arrouy et son église du 16^{ème} siècle entièrement décorée, à la fin du 19^{ème} siècle, par un peintre du pays. Puis vous vous dirigerez vers le village perché de St Avit-Frandat et passerez près du château de La Cassagne avant d'atteindre Lectoure, capitale de la Lomagne, construite sur un promontoire au-dessus de la vallée du Gers. La ville a un riche passé romain que vous découvrirez au musée gallo-romain. La cathédrale St Gervais a, elle aussi, été construite sur les ruines d'un temple romain !

Dîner, nuit et petit-déjeuner dans le même hôtel à Lectoure

Jour 8 - LECTOURE. Fin de la randonnée après le petit-déjeuner.



Meilleure période

De mi-avril à mi-octobre. Attention le chemin de St Jacques est très fréquenté durant les beaux jours et il est recommandé de réserver plusieurs mois à l'avance pour avoir des chambres.

Prestations

- 7 nuits en hôtels 2 et 3 étoiles, ou chambres d'hôtes avec petits-déjeuners.
- 7 dîners gourmets
- le transport des bagages entre les hôtels
- les transferts en taxi mentionnés dans la description.
- le carnet de route détaillé avec informations touristiques et cartes IGN détaillées
- numéro d'urgence où vous pouvez nous joindre à tout moment

Les repas du midi, les boissons, les coûts de visites de sites ou de transports et autres dépenses personnelles ne sont pas inclus dans ce prix. L'assurance Annulation / Assistance est en sus.

Difficulté de la randonnée

Niveau 3 – Les étapes nécessitent 6 à 8 heures de marche par jour. Certaines étapes peuvent voisiner les 25 ou 30 kilomètres. Nous sommes en terrain très vallonné, accidenté ou montagneux. Le dénivelé total est de l'ordre de 500 à 700 mètres. Il faut avoir une bonne condition physique et s'être préparé auparavant.

Accès

Par la route : Cahors est sur l'autoroute A20. Taxi collectif pour revenir de Lectoure vers Cahors (nous consulter)

Par le rail : Cahors est sur la ligne Paris-Toulouse. Plusieurs liaisons quotidiennes par autocar entre Lectoure et la gare SNCF d'Agen.

Où laisser sa voiture : plusieurs parkings gardés à Cahors. Tarif spécial longue durée.